

2

Iván Fundora  
Zaldívar

Intercambio  
con Umará

4

Al ruedo los

5

más jóvenes

BUENOS  
AIRES  
2018  
YOUTH OLYMPIC GAMES

**JT**

LA HABANA, MARTES 11 DE SEPTIEMBRE DE 2018  
AÑO 60 DE LA REVOLUCIÓN  
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

909

**La Actualidad  
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

# EL BLOQUEO NO "JUEGA LIMPIO"

3



ROBERTO MOREJÓN

## Para Recordar

Por  
Oswaldo Rojas Garay

**12/09/2012** Fallece el destacado lanzador cubano Omar Carrero, integrante de varios equipos Cuba y líder del triunfo de Ganaderos en la serie nacional de 1976.

**16/09/2007** Culmina en Río de Janeiro, Brasil, el XXV Campeonato Mundial de Judo, en el que Cuba se adjudica cetros por intermedio de Driulis González (63 kg) y Yurisel Laborde (78), además de preseas de plata de Yanet Bermoy (48), Yordanis Arencibia (66) y Oreidis Despaigne (+100).

**17/09/2000** La judoca Legna Verdecia estrena a Cuba en el medallero dorado de los Juegos Olímpicos de Sydney, al imponerse en la división de los 52 kilogramos.

**17/09/2008** Finalizan los XIII Juegos Paralímpicos de Beijing, en los que los atletas cubanos ocuparon el lugar 23 en la tabla de preseas al adjudicarse cinco metales de oro, tres de plata y seis de bronce.

**18/09/1977** El santiaguero Daniel Núñez se convierte en el primer pesista de la Isla titulado en campeonatos mundiales, al levantar 112,5 kilogramos en la prueba de arranque de los 56 kilos.

**18/09/2012** Fallece el destacado lanzador villaclareño José Riveira Rodríguez, novato del año en la temporada beisbolera 1977-1978.

**19/09/1970** Se inicia en La Habana el I Campeonato Centroamericano de Boxeo, dominado por la selección anfitriona con nueve medallas de oro, una de plata y una de bronce.



**20/09/2000** La judoca Sibelis Veranes se proclama campeona olímpica en los 70 kilogramos en la cita disputada en Sydney, Australia.

**24/09/2000** Javier Sotomayor conquista medalla de plata en la prueba de salto alto, con marca de 2,32 metros en los Juegos Olímpicos de Sydney.

# Iván Fundora Zaldívar

## Diálogo con la "Máquina"

Por Rosa María Panadero Vega

**IVÁN** Fundora Zaldívar nació en el municipio de Güines el 14 de abril de 1971. Desde pequeño mostró aptitudes para el deporte, siendo la lucha libre la actividad que más interés le generaba.

Los juegos olímpicos celebrados en la ciudad griega de Atenas, en el año 2004, fueron según sus propias palabras el punto más alto de su carrera. Allí, aunque la final se le hizo esquiva, su decoro de atleta revolucionario se mantuvo intacto.

El ex deportista mayabequense, multimedallista además en copas del mundo y campeonatos del orbe en la división de los 74 kilogramos, reconoció a **JIT** que se describe como un «luchador perjudicado por el arbitraje, pero que siempre se entregó en el colchón de competencia».

**¿Cómo fueron tus inicios en la lucha libre?**

Comencé en el gimnasio del parque central de mi natal Güines, territorio que pertenece a la actual provincia de Mayabeque. Di mis primeros pasos de la mano del entrenador Isel Montero, quien con ocho años de edad me llevó a formar parte de las entonces denominadas Pre-Eide.

Por mis resultados, a los 10 años fui promovido para la Eide Julio Antonio Mella, pues ya era campeón provincial. Estuve cinco años siendo oro escolar. Mi última campaña en esa escuela fue en 1991, cuando concluí como primero nacional y mejor atleta de los Juegos Escolares Nacionales.

Siempre me gusta decir que soy un enamorado de la lucha libre, ese fue el estilo que practiqué desde mis inicios, pues es dinámico y me gustó más.

**¿Tu llegada al equipo juvenil?**

En mi primer año en esa categoría logré plata nacional en los 62 kilos, y en el siguiente oro en los 68 kg. Desde entonces fui promovido al equipo nacional y estuve cinco temporadas siendo campeón nacional juvenil, además de participar en copas y torneos por equipos.

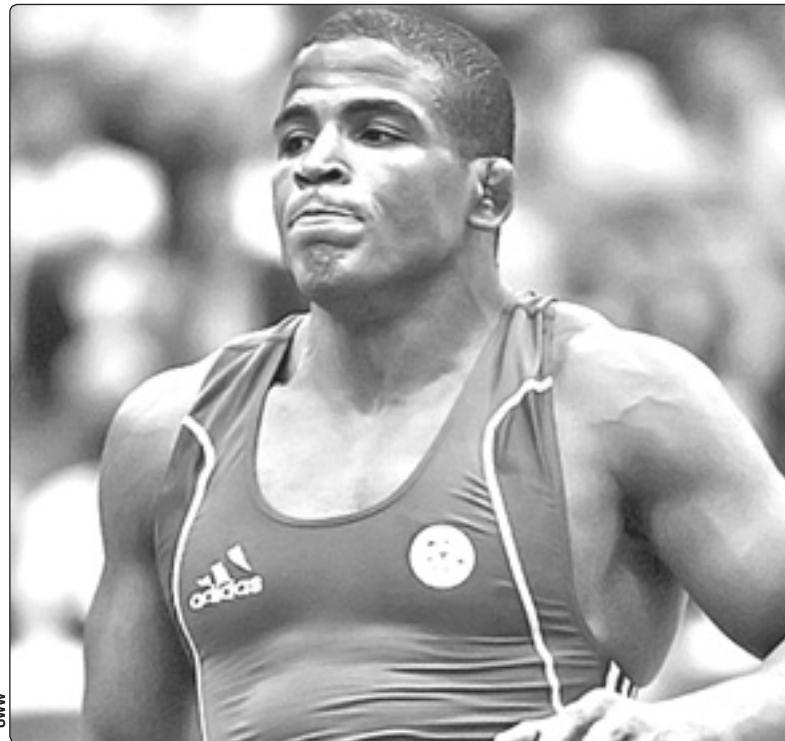
En 1994 logré participar en el Campeonato Mundial Juvenil de Budapest, donde fui octavo después de dos victorias e igual cantidad de derrotas.

**¿La selección nacional de mayores?**

En 1995 pasé de manera definitiva al equipo principal, en la división de 62 kilogramos, en la que estuve durante tres años. Luego subí a los 68 y 69 kg hasta que logré estabilizarme en los 74 kg, peso en que obtuve mis mejores resultados.

En esa época comencé con el difunto preparador Isidro Cañedo, hasta que Filiberto Delgado asumió la responsabilidad en el primer equipo.

**Has manifestado en varias ocasiones que tu mejor momento como atleta fue durante**



UMW

**los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, pues lograste la medalla de bronce. Háblanos de esa competencia...**

Sí, fue mi mejor momento como atleta, pero tiene su historia. Llegué en buena forma tanto física como mental. El comienzo fue contra el indio Sujeeet Maan y lo derroté rápido, lo que me dio confianza para seguir adelante.

Caí en un grupo muy duro y el camino al podio en los cruces fue tenso. Después vencí al armenio Gevorgyan, quien me exigió trabajar fuerte, y luego siguió el canadiense ex campeón olímpico Daniel Igaly. Todo eso

ocurrió antes del intento de soborno y un abuso arbitral en la pelea contra el kazajo Laliev, que me impidió estar en la final.

**¿Cómo lograste sobreponerte a ese golpe psicológico?**

Cuando perdí con Laliev regresé a la villa y me encerré en mi habitación tratando de buscar concentración. En la discusión del bronce, salí a "comerme" al polaco, como se dice. En aquel entonces eran dos tiempos de cuatro minutos y ganaba el primero que llegara a tres puntos. Salió delante 1-0 y así nos fuimos al tiempo extra, al famoso agarre del *cleanch*, en el que marqué dos puntos

en una acción continuada y el tercero con un *tackle*.

**¿Cómo asumiste el metal bronceado?**

Cuando me levantaron la mano estuve feliz por unos segundos, pero fui para una esquina y me puse a llorar de impotencia, pues podía haber sido plata u oro. Así estuve unos días, hasta que comprendí que son pocos los atletas que logran subirse al podio olímpico, así que asumí el bronce con mucho orgullo.

**¿Qué crees de la lucha cubana actual?**

El estilo "greco" está en un buen momento, de la mano de los campeones olímpicos Mijaín López e Ismael Borrero; en la libre debemos seguir trabajando para mejorar los resultados internacionales, sobre todo en mundiales y olimpiadas.

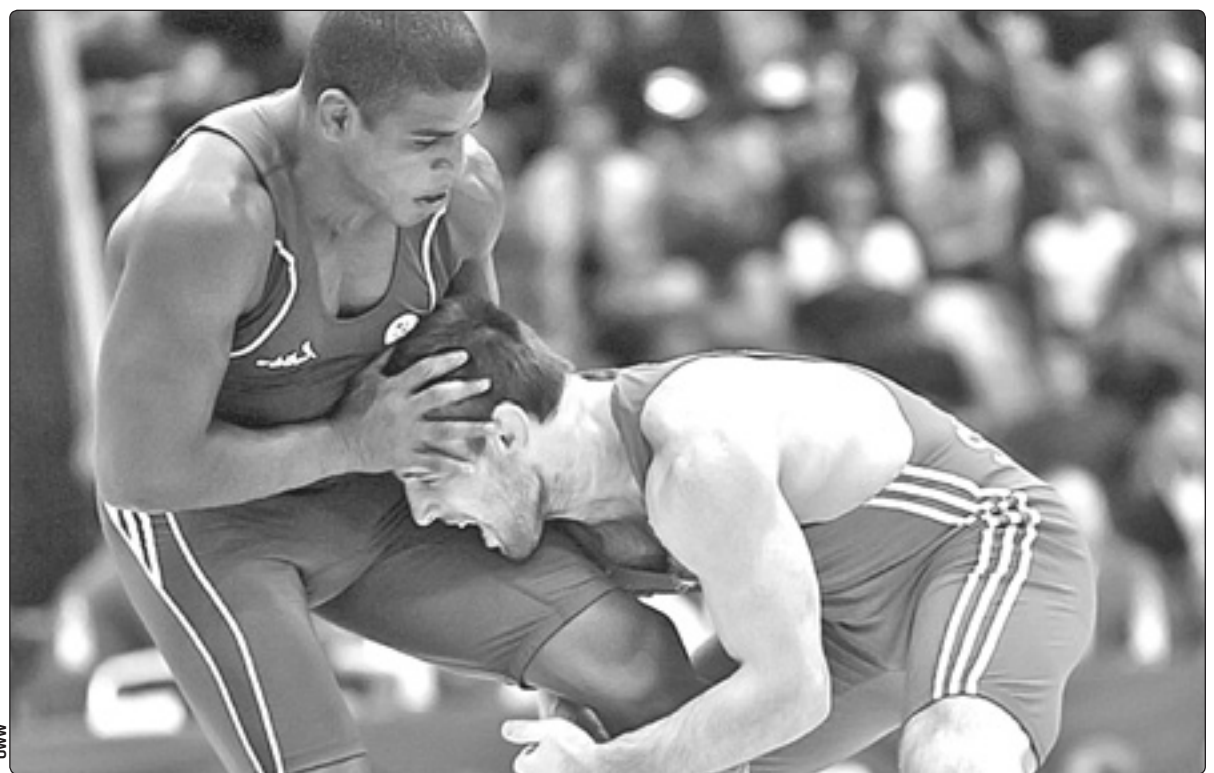
El deporte universal es cada día más competitivo y la lucha no es la excepción. La meta es mantenernos en esa élite universal, en ambos estilos.

**¿Actualidad de Iván Fundora?**

Oficialmente terminé como atleta en el 2011 y dos años después se oficializó mi retiro. Desde entonces me desempeñé como entrenador. Estuve tres cursos en el municipio 10 de Octubre, trabajando con las categorías escolares, siendo campeón provincial en las edades 9-10, 11-12 y 13-15 años.

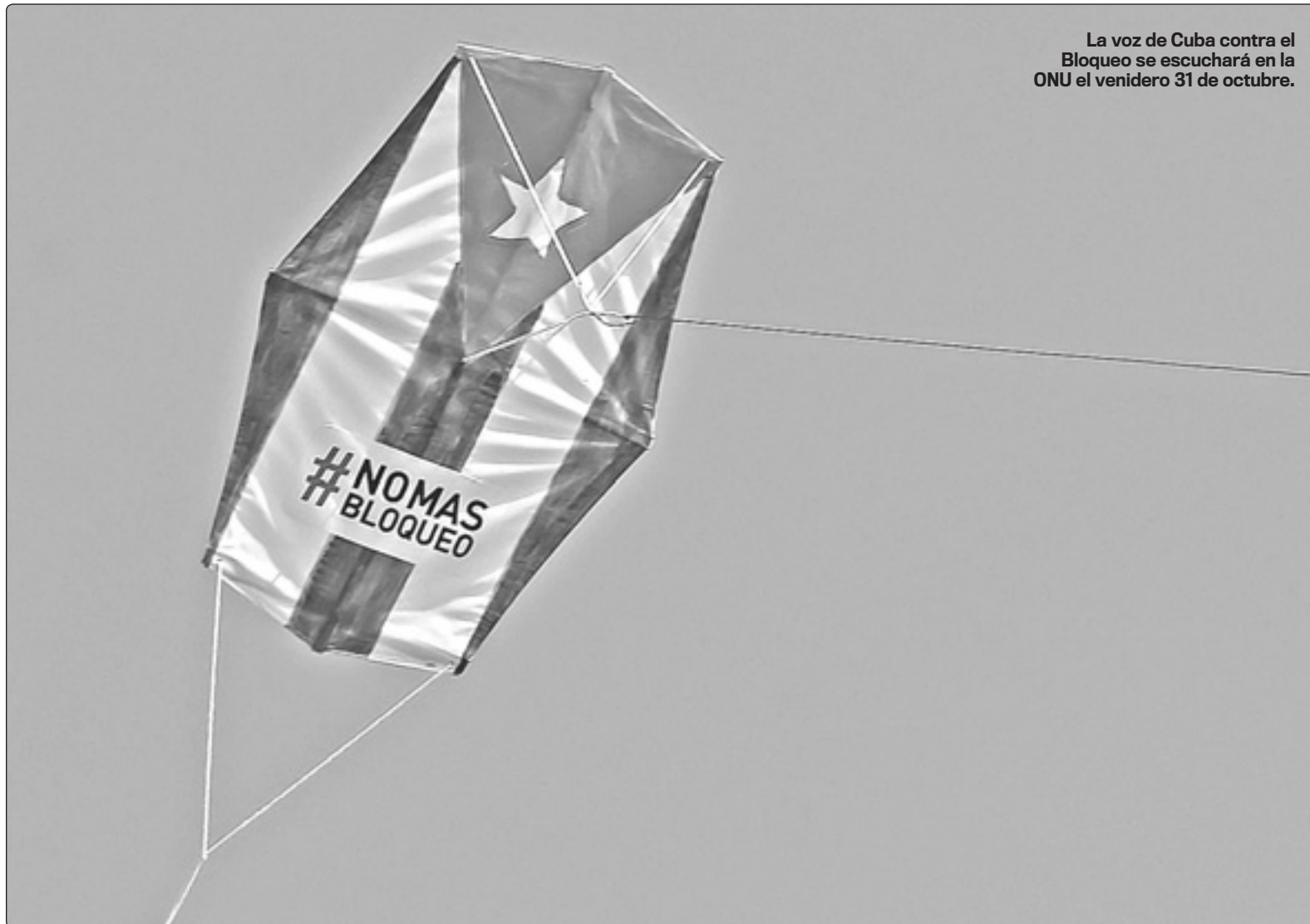
Ahora trabajo en la selección nacional femenina, que goza de muy buena salud, aunque las muchachas no pudieron estar en los Olímpicos de Río 2016.

El seleccionado tiene un promedio de edad de 19,4 años, o sea que las muchachas son muy jóvenes. Algunas como Yudaris Sánchez, Jacqueline Stornell y Lianna de la Caridad Montero pueden llegar lejos a base de sacrificio y trabajo duro. ☐



UMW

# EL DEPORTE NO ES UNA EXCEPCIÓN



La voz de Cuba contra el Bloqueo se escuchará en la ONU el venidero 31 de octubre.

**EL INFORME** anual sobre los daños sufridos en la Isla debido al bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos desde hace casi seis décadas denuncia el recrudecimiento de esa política hostil.

Pone en claro que continúa aplicándose con todo rigor y puntualidad que entre abril de 2017 y marzo de 2018 causó pérdidas calculadas en unos 4 mil 321 millones 200 mil dólares.

El informe, que respalda un proyecto de resolución propuesto por Cuba a la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la necesidad de poner fin al bloqueo, recuerda que los daños acumulados durante casi 60 años ascienden a 933 mil 678 millones de dólares, tomando en cuenta la depreciación del dólar frente al valor del oro en el mercado internacional.

Precisa el texto que a precios corrientes, el cerco ha provocado perjuicios cuantificables de más de 134 mil 499 millones 800 mil dólares.

De acuerdo con las autoridades cubanas, el Gobierno de Estados Unidos impuso un serio retroceso a las relaciones con la Isla a partir de la firma por el presidente Donald Trump en junio de 2017 de un Memorando Presidencial de Seguridad Nacional

sobre el Fortalecimiento de la Política de EE. UU. hacia Cuba. Ese documento refrendó entre sus objetivos el endurecimiento del bloqueo.

Cinco meses más tarde, los departamentos estadounidenses de Comercio, Tesoro y Estado emitieron nuevas regulaciones y disposiciones para dar cumplimiento al referido memorando.

Tal como demuestran los ejemplos que siguen, el deporte no es una excepción.

**EL DEPORTE** cubano, uno de los grandes logros alcanzados por la Revolución, ve disminuida su capacidad de importar implementos de marcas estadounidenses, muchos de ellos de uso obligatorio, según lo estipulado en los reglamentos oficiales de las federaciones internacionales.

**LAS ESCUELAS** de formación deportiva cubanas ven restringidas las posibilidades de adquirir medicamentos, recuperadores musculares y equipos con tecnología de punta, debido a las limitaciones para importar productos e insumos desde Estados Unidos. Estos insumos son vitales para mejorar la infraestructura de los centros y las condiciones de entrenamiento de los atletas.

**LA UTILIZACIÓN** de la línea de crédito Nexy, otorgada al Instituto Nacional de De-

portes, Educación Física y Recreación (INDER) para la adquisición de artículos deportivos en compañías japonesas, se ha visto notablemente limitada, ya que estas empresas tienen su distribuidor comercial para nuestra área geográfica en Estados Unidos.

**EL LABORATORIO** Antidoping de La Habana, de referencia regional, tuvo que adquirir el cromatógrafo de gases masamasa, principal herramienta utilizada para detectar la presencia de drogas en los atletas, a un precio muchísimo más elevado que de haberlo podido adquirir en Estados Unidos.

**EL LABORATORIO** Antidoping de La Habana, ante la imposibilidad de adquirir los insumos necesarios para la realización de las pruebas del Programa Nacional Antidoping en el mercado estadounidense o en sus filiales en terceros países, debió enfrentar un incremento del 20 por ciento en los costos de dicho programa.

**UNOS 250** atletas estadounidenses vieron imposibilitada su participación en los eventos Marabana y Triatlón de La Habana, debido a las limitaciones impuestas por el bloqueo a los propios ciudadanos de ese país.

**PARA LA** adquisición de implementos deportivos de marcas estadounidenses como Louisville, Wilson, Xbat, Rawlings, Atec, 3N2, Easton y W&W, muchas de ellas obligatorias en los eventos deportivos internacionales, se debe acudir a terceros países, erogando entre un 20 y un 30 por ciento por encima del precio de los productos, a lo que se suma el incremento en el costo de los fletes.

**NUESTROS** atletas paralímpicos se ven afectados por no tener acceso a implementos de última generación que se utilizan en competiciones de carácter internacional, debido a su procedencia estadounidense. Esto los coloca en una posición de desventaja con relación a los atletas del resto de los países. ☐



La política de Bloqueo afecta al Laboratorio Antidoping.

ARMANDO HERNÁNDEZ

#NoMás Bloqueo

IDALBERTO UMARÁ

# «Todo se lo debo a mis profesores»

Por Roberto Ramírez

**EL RUSO** Ilia Popov llegó al Campeonato Mundial Juvenil de Boxeo de Budapest respaldado por su reinado en el certamen europeo y la victoria de 3-0 sobre el cubano Idalberto Umará en el torneo Cuatro Naciones, disputado en su país.

Pero el antillano se sabía mejor preparado que entonces y lo sucedido en la capital húngara terminó por demostrarlo: alzó el cetro número 76 de la Isla en escenarios de ese tipo y se regaló el añadido de un desquite que le supo a gloria.

Espirituano de Cabaiguán, dio sus primeros pasos como púgil en Taguasco y ahora sueña en grande, luego de encumbrarse en una cita en que Cuba solo pudo depender de tres exponentes y completó su cosecha con el bronce del semipesado Christian Pinder.

La imposibilidad de gestionar visas para el clasificatorio continental organizado en Estados Unidos obligó a depender de cupos asignados por los organizadores, pero aun así el saldo satisfizo, con Umará a la vanguardia.

JIT le contactó vía Facebook, y aunque el intercambio fue breve y sus respuestas muy concretas, permitieron un acercamiento merecido al muchacho que carece de tradición deportiva en la familia.

**¿Por qué el boxeo?**

Me gustó desde que cursaba el tercer grado y nunca me incliné por otro deporte.

**¿Con quién comenzaste?**



Mi primer entrenador fue Maikel, en Taguasco, y luego Oscar Valero.

**¿Tus lauros como escolar?**

Campeón provincial en 38 kilos, oro nacional en 51 y bronce en 54.

**¿Habías combatido internacionalmente además del torneo de San Petersburgo, donde perdiste con Popov?**

Esa era mi única competencia fuera de Cuba antes del Mundial, pero a la escuela Córdova Cardín asisten muchos atletas de otros países para realizar bases de entrenamiento y esos *sparrings* te ponen en contacto con otros estilos y formas de pelear.

**¿Qué enseñanza te dejó aquel revés?**

Que puede pagarse caro no controlar la alimentación después del pesaje, y que es importante mantener la forma todo el tiempo.

**¿Añorabas una revancha?**

Sí, y mucho, para darle a conocer que soy más boxeador que él.

**¿Imaginaste que fuera en el Mundial?**

Eso quería, pero dependería del sorteo y de que los dos avanzáramos. Una vez realizado supimos que solo



## SUS VÍCTIMAS EN BUDAPEST

- Daniel Danyi (HUN) N/P
- Talgat Shaiken (KAZ) 5-0
- Bader Samreen (JOR) 5-0
- Ilia Popov (RUS) 3-2

podía ser en la final, y fue lo mejor que pudo pasar.

**¿Fue ese el pleito más complicado?**

No, el más difícil fue el segundo, contra el kazajo Talgat Shaiken.

**¿Qué te distingue entre las cuerdas y ha-**

**cia dónde enfocas el crecimiento?**

Me caracterizan la habilidad y la rapidez, y debo mejorar un poco la defensa.

**¿Aspiraciones inmediatas?**

Formar parte del equipo nacional de mayores.

**¿A qué atleta prefieres allí?**

A Andy Cruz.

**¿La docencia?**

Comienzo el último año de la Escuela Provincial de Educación Física (EPEF), es decir el grado 12.

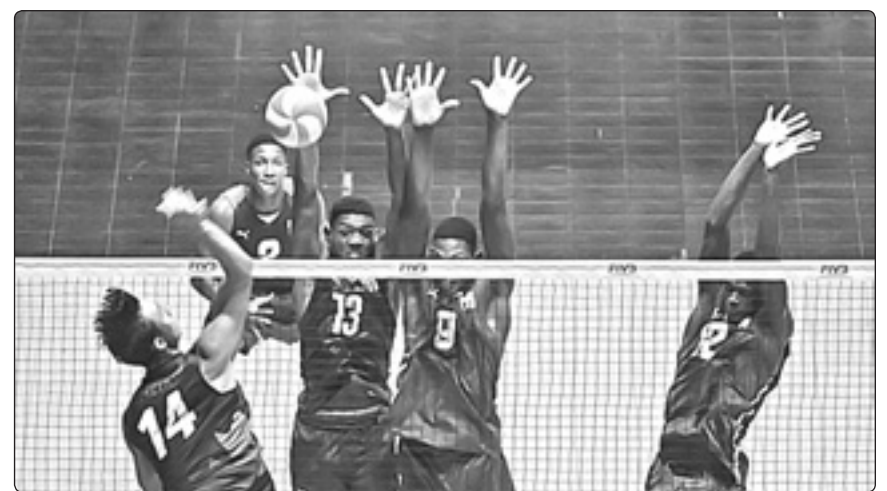
**¿Agradecimientos?**

Todo se lo debo a mis profesores, tanto a los de Sancti Spiritus como a los del equipo nacional juvenil. 📧



Saque, recepción, pase, ataque, bloqueo... son las acciones fundamentales del voleibol. Los jóvenes jugadores cubanos del equipo sub-21 las utilizaron con eficacia para vencer a sus rivales y emerger como campeones invictos en el recién concluido torneo de Norceca, realizado en el coliseo de la Ciudad Deportiva. (Fotos: Calixto N. Llanes)

## LAS ARMAS DEL VOLEIBOL



# Buenos Aires: capital olímpica y juvenil

**Buenos Aires 2018**  
YOUTH OLYMPIC GAMES

Por **Roberto Méndez**

**COMO** expresó el presidente del Comité Olímpico Internacional (COI), Thomas Bach, todas las miradas del mundo deportivo estarán sobre Buenos Aires en octubre próximo.

A la tercera versión de los Juegos Olímpicos de la Juventud, a celebrarse del 6 al 18 de ese mes, le antecederán varios eventos de magna importancia en la agenda del COI.

La capital argentina será escenario de una reunión de la comisión ejecutiva de ese organismo los días 3 y 4; del primer Foro Olimpismo en Acción en las jornadas del 5 y 6; y de la sesión del COI entre 8 y 9, como se acordó en el anterior cónclave celebrado en febrero pasado en la ciudad surcoreana de Pyeongchang.

La novedad sin dudas será el Foro, con la asistencia de representantes del mundo político, del empresariado, de la sociedad civil y de la familia olímpica, convocados a debatir sobre el rol del deporte en la comunidad, todo con el objetivo de promover el olimpismo como filosofía de vida.

En cuanto a la cita multideportiva, con el fin de equiparar los géneros serán mil 999 mujeres e igual cifra de hombres los asistentes, provenientes de 206 países, quienes dirimirán 241 juegos de medallas en 32 deportes.

La búsqueda de la equidad y el aumento de las modalidades con respecto a las 28 de Nanjing 2014 serán elementos inéditos, tanto como el concepto de emplear parques para las competiciones, ubicados en las zonas de reunión habitual de la población.

Todo ello, junto a la sólida organización, ha hecho asegurar a Bach que «uno puede esperar Juegos Olímpicos de la Juventud de una nueva era en Buenos Aires».

Para el deporte se convertirán en una auténtica celebración en toda la ciudad. Cuatro parques y similar cifra de instalaciones independientes albergarán 286 sesiones de competición, 468 sesiones culturales, educativas y de iniciación deportiva para el público general y los atletas. La transmisión en directo de las competiciones superará las 500 horas.

Hasta para la prensa acreditada habrá más facilidades, pues gozará de acceso a servicios básicos y a un espacio de trabajo cómodo en todos los pabellones, además de trabajar a una escala diferente, pues los medios y los atletas podrán disfrutar de un ambiente distendido y divertido en el que habrá mayor interacción, en línea con el espíritu de los Juegos.

Por lo pronto, la llama que ya se encuentra en Buenos Aires ha encendido durante su recorrido una gran expectativa.

## Calendario

OCTUBRE	6 SÁB	7 DOM	8 LUN	9 MAR	10 MIÉ	11 JUE	12 VIE	13 SÁB	14 DOM	15 LUN	16 MAR	17 MIÉ	18 JUE	EVENTOS
Ceremonias	C. A.												C. C.	
Atletismo														38
Bádminton														3
Baile deportivo														3
Baloncesto														4
Balonmano playa														2
Boxeo														13
Ciclismo														4
Equitación														2
Escalada deportiva														2
Esgrima														7
Futsal														2
Gimnasia														17
Golf														3
Halterofilia														12
Hockey														2
Judo														9
Karate														6
Lucha libre														15
Natación														36
Patinaje sobre ruedas														2
Pentatlón moderno														3
Piragüismo														8
Remo														4
Rugby 7														2
Saltos														5
Taekwondo														10
Tenis														5
Tenis de mesa														3
Tiro														6
Tiro con arco														3
Triatlón														3
Vela														5
Voleibol de playa														2
<b>Total</b>		15	23	18	18	15	25	23	25	31	19	20	9	241
<b>Total acumuladas</b>		15	38	56	74	89	114	137	162	193	212	232	241	



## Delegación cubana

DEPORTE	NOMBRE	ESPECIALIDAD	PROV.
Atletismo	Jordan Alejandro Díaz Fortún	Salto triple	LHA
Atletismo	Lester Alcides Lescay Gay	Salto longitud	PRI
Atletismo	Niesterle Castillo Castillo	Bala	SCU
Atletismo	Keily Linet Pérez	100 c/v	LHA
Atletismo	Zulia Hernández Bonne	Salto triple	VCL
Atletismo	Melany del Pilar Matheus Morejón	Disco	MAY
Atletismo	Alegna Osorio Mayarí	Martillo	CMG
Atletismo	Rosaidi Robles Naranjo	Salto c/pértiga	HOL
Judo	Nahomys Chas Acosta Batte	52 kg	LHA
Judo	Kimi Bravo Blanco	66 kg	LHA
Lucha	Yetsy Camila Ramírez	65 kg	GRA
Lucha	Milaimys de la C. Marín Postrellé	75 kg	LHA
Remo	Alexei Carballosa Ramírez	1XHJ	HOL
Remo	Marelis González Fernández	1XFJ	CFG
Tiro con arco	Hazael Rodríguez Valero	Recurvo	SSP
Triatlón	Alejandro Rodríguez Diez	Ind. y relevo	LHA
Triatlón	Niuska Figueredo Bringa	Ind. y relevo	LTU
Voleibol	Jorge Luis Alayo Moliner	Playa	VCL
Voleibol	Miguel Ángel Ayón Picayo	Playa	CAV

## Participaciones de Cuba

EDICIÓN	SEDE	PAÍS	MEDALLAS	LUGAR
I-2010	Singapur	Singapur	9-3-2	5
II-2014	Nanjing	China	2-1-1	35

SUDANDO EN CASA

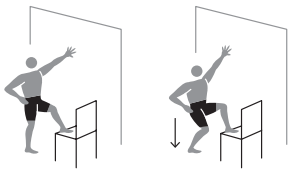


## Ejercicios para brazos y piernas

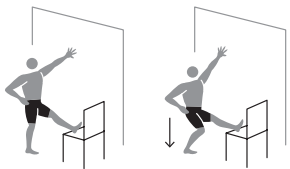
Estos ejercicios son adecuados para el hogar. Recuerde que es importante ejercitarse tres veces a la semana, como mínimo durante 30 minutos. Así usted y su familia podrá invertir parte del tiempo en mejorar la salud y la condición física, fortaleciendo cada parte de su cuerpo, mejorando la circulación y respiración utilizando utensilios propios de la vida diaria.

Al concluir cada batería de ejercicios debe caminar respirando por la nariz y expulsando el aire de forma pausada y profunda de la misma forma, entre 30 segundos y un minuto, para una mejor recuperación.

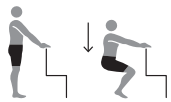
Materiales: silla y pelota pequeña



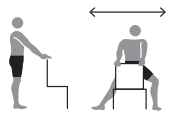
**1** PI: Parados, vista al frente, tronco recto, con una mano apoyada en la pared, colocar la pierna derecha flexionada encima de una silla y realizar: 1- Semiflexión de la pierna apoyada al suelo, lentamente. 2- PI: Cambio con la otra pierna, de 2 a 3 series y de 6 a 10 R.



**2** PI: Parados, tronco recto, vista al frente con una mano en la pared, colocar la pierna derecha apoyando el talón en el centro de una silla y realizar: flexión del pie que queda extendido, de 2 a 3 series de 6 a 8 R.



**3** PI: Parados, piernas separadas, colocado detrás del espaldar de la silla utilizándola como apoyo, tronco recto, vista al frente, realizar: (1-2) semicuclillas de 2 a 3 series y de 6 a 8 R.



**4** PI: Parados, vista al frente, tronco recto, piernas unidas, colocado detrás del espaldar de la silla, apoyado de la misma, realizar: asalto lateral derecho-PI y asalto lateral izquierdo-PI. Repetir de 2 a 3 series y de 6 a 8 R.



**5** PI: Sentados, piernas unidas, tronco recto, pelota en las manos, vista al frente, realizar: elevación de la pierna derecha flexionada, pasando la pelota por debajo de la misma-PI. Repetir con la pierna izquierda de 2 a 3 series y de 6 a 10 R.



**6** PI: Sentados, piernas extendidas al frente, separadas del suelo según sus posibilidades, pelota sostenida con ambas manos en el pecho, vista al frente, realizar: traslado de la pelota con ayuda de las manos, comenzando por la pelvis hasta la punta de los pies y regresar a PI. De 2 a 3 series y de 6 a 10 R.

**Leyenda:** PI: Posición inicial / R: repetición / PS: Practicante sistemático.

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD

# Inclusión de la mano del deporte



El proyecto promueve actividades físicas sistemáticas.

Por Rosa María Panadero Vega

Santiago de Cuba. - LA INCLUSIÓN educativa y deportiva son principios fundamentales en el concepto de sociedad cubana. Fieles a ellos las escuelas especiales Eduardo Mesa Llul y Antonio Fernández León desarrollan aquí, desde el año 2007, el proyecto SONANCI.

Se trata de centros para niños sordos y ciegos, respectivamente, donde el propósito es brindarles amor desde el universo deportivo.

Su principal impulsor es el licenciado Lorenzo Castillo Núñez, primer invidente graduado de Cultura Física en el territorio santiaguero. «Siempre me han gustado los deportes, diría que soy un apasionado de la actividad del músculo», indicó este incansable trabajador.

«La condición de ciego limitó un poco mi deseo de convertirme en atleta, pues en mis tiempos de joven el movimiento para discapacitados era muy incipiente, y es por eso que decidí por abrazar la carrera de cultura física, para mantener vinculación con el mundo del deporte.»

»Desde entonces he tratado de poner mis



Castillo, inspiración y guía.

conocimientos al servicio de los niños que tienen algún tipo de limitante física, pues mi mayor anhelo es que se realicen desde todos los ámbitos, personal y socialmente», sostuvo.

Situados en el corazón del poblado santiaguero de Boniato, ambos centros acogen aproximadamente a 320 alumnos de preescolar a noveno grado. «La composición de los niños miembros del proyecto es muy heterogénea, desde muy pequeños a otros con alrededor de 15 años, pero lejos de ser un obstáculo ha constituido una fortaleza, lo cual es nuestro principal objetivo», narró Castillo a JIT.

«Ellos realizan todo tipo de actividades, tanto competencias internas, festivales interesuelas, composiciones gimnásticas y participación en las convocadas por el Inder, particularmente las carreras Terry Fox, de las que son parte desde el surgimiento de esa iniciativa», precisó.

El 18 de octubre del 2014 los artífices de este movimiento crearon la Peña Deportiva del mismo nombre, única de su tipo en el país y actualmente con 22 integrantes,

11 de cada plantel.

«La palabra de orden nos genera unión, y nuestros esfuerzos están encaminados a aumentar la membresía de la Peña, que desde su surgimiento ha mostrado logros considerables en cuanto a apoyo al deporte», puntualizó este hombre incansable.

Sobrepuestos a sus discapacidades los pequeños practican goal ball, ajedrez, atletismo, natación, judo, lucha y sanabanda, siempre acompañados por sus profesores.

Atletas de élite mundial como Omara Durand, Kenia Carvajal, Suslaydis Girat, Yaumara Milán y Yoanni Lastre dieron sus pasos iniciales como exponentes de este loable empeño.

«Si nos remitimos a la actualidad, podemos decir que SONANCI estuvo propuesto el pasado año, a través del Departamento de Relaciones y Propaganda, a la condición de Vanguardia Nacional, lo que demuestra la sustentabilidad del mismo», puntualizó Castillo con sano orgullo.

Convencido de que el deporte tributa al desarrollo personal y social de los infantes, principalmente en aquellos con limitantes físicas, él sigue alimentando sueños y sumando voluntades. [E]

## SPRINT PROVINCIAL

→ **SPINNING LIBRE EMBARCADO** EL I Torneo Abierto de spinning libre embarcado de Bahía Honda acontecerá del 16 al 20 próximos, animado por 28 competidores en ese territorio artemiseño. Sus organizadores anunciaron a JIT que la justa tiene carácter oficial, aportará puntos para el escalafón nacional y concederá al ganador el derecho a intervenir en la edición del 2019. La convocatoria precisa que tal como indica su nombre el evento se ajustará a las reglas de la modalidad de pesca spinning, con señuelos artificiales o naturales (vivos o muertos) y hasta cuatro varas a bordo, aunque cada atleta solo podrá mantener una línea en el agua. → **JUEGOS RECREATIVOS COMUNITARIOS** La final de los Juegos Recreativos Comunitarios a disputarse en Guantánamo del 21 al 23 del actual mes se perfila como fiesta del deporte para todos y tendrá acciones en nueve disciplinas. Dedicado a los aniversarios 92

del natalicio del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz y 150 del inicio de las gestas independentistas cubanas, el encuentro reunirá a siete exponentes de cada provincia y el municipio especial Isla de la Juventud. Sus autoridades informaron además que el ordenamiento por equipos emergerá de la sumatoria de lo que acontezca en las lides de voleibol, dominó, tracción de la soga, fútbol recreativo, suiza colectiva, maratón recreativo, relevo recreativo y pelota a la mano. → **FÚTBOL EN MANATÍ** Al derrotar 2-1 en la gran final a Dinámicos, en duelo de anfitriones, Relámpagos alzó el título de la V Copa Tradición de Fútbol (primera categoría) con escenario en el estadio Ovidio Torres Albuernes, del municipio tunero de Manatí. Anotaron por los ganadores Eduardo Carmentate y Sandy Segura, y desde el bando de los caídos respondió Noel David Rojas. El comité organizador y directivos del deporte en el territorio reconocieron al líder goleador Yadiel Casa del Valle (5/Banes, Holguín),

al mejor portero (Fermín González), al jugador más valioso (Sandro Cutiño) y a los entrenadores destacados (Emilio García y Edgar Márquez), todos del conjunto campeón. El tunero Ramón González encabezó a los árbitros y los puestos tres y cuatro fueron de Banes y el también holguinero Calixto García, por ese orden. (Héctor Páez y Yannyer Rodríguez, CC.VV). → **LIGA AZUCARERA** La empresa azucarera Amistad con los Pueblos, de Güines, se proclamó por séptima ocasión consecutiva campeona provincial en Mayabeque de la Liga Azucarera de Béisbol. En la última serie particular ante el CAI Boris Luis Santa Coloma, de Madruga, se impuso dos juegos por uno con marcadores de 13-1 y 3-2, y con ese último marcador los visitantes salvaron la honrilla. Así el conjunto monarca cerró con balance de siete juegos ganados y solo dos perdidos, lo que les aseguró el ansiado boleto a la Zonal Occidental Nacional. (Osvaldo Mederos Acosta, C.V)

# 58 Serie Nacional 2018-19

ROBERT LUIS DELGADO

## EL DON DE LA PERSEVERANCIA

Por **Duanys Hernández Torres**

**UNO DE** los peloteros quizás subvalorados en la pelota cubana es Robert Luis Delgado. El jardinero de Guantánamo ya cuenta con 31 años de edad y ha participado en 11 series nacionales, con una buena línea ofensiva de 287 de average, 367 de OBP y 434 de slugging.

Durante la reciente visita de los Indios al Latinoamericano accedió a conversar con **JIT** sobre su carrera y los retos que le quedan dentro del diamante.

**¿Cómo llegaste al béisbol?**

Comencé a los ocho años de edad en la primaria Clodomira Acosta Ferrales del Reparto Obrero, en la ciudad de Guantánamo. Mis primeros entrenadores fueron Horacio Perseval y el actual director provincial de deportes Rolando Charró. A ellos y los restantes les agradezco por los logros obtenidos en mi carrera.

**¿Cuáles fueron tus resultados en las categorías inferiores?**

Soy un atleta que transitó por la pirámide: Eide, Espa, hasta llegar a las series nacionales. Participé en todos los equipos provinciales, incluso hice el Cuba 11-12 años en 1999, para el Panamericano que se celebró en Panamá, pero al que finalmente no asistimos.

**¿Cuándo te incorporas a las series nacionales?**

Debuté en el 2006 en la Serie 46, con 19 años. No hice el grado para la serie 47, pero después llevo diez años seguidos representando a mi provincia. Esta es mi duodécima temporada en la pelota cubana.

**Rindes año tras año, pero nunca has sido solicitado como refuerzo. ¿A qué crees que se deba?**

Eso es un problema de los directores y la forma que buscan para elegir a cada atleta. Es una opinión de ellos y se las respeto. Tengo que hacer mi trabajo y ayudar a mi equipo para tratar de clasificar a la segunda fase, y que no le suceda a otros peloteros guantanameros lo que ha pasado conmigo.

**A pesar de tu ausencia en la etapa final del torneo pasado fuiste llamado a la Serie Especial rumbo a Barranquilla. ¿Te sor-**



CALIXTO N. LLANES

**prendió tu inclusión en Orientales?**

Bastante. Estaba jugando el campeonato provincial en la parte final, y después iba a tomar un descanso activo hasta los entrenamientos de la preselección rumbo a la 58 Serie Nacional.

Cuando llegué al torneo pensé: Ya estoy aquí. No tengo nada que perder y seguiré trabajando duro como siempre he hecho.

**Tuviste una buena actuación...**

Trataba de hacer mi papel. No quería dar más de lo que podía porque no me iban a salir bien las cosas. Afortunadamente, el rendimiento fue positivo y ganamos la Serie.

**Esta labor te abrió las puertas a la Semana de Haarlem en Holanda. Hazme una valoración de ese evento...**

Fue mi primera experiencia internacional representando a Cuba. La pelota en todos los lugares es igual, pero allá enfrenté lanzamientos que aquí nunca había visto. Eso me chocó un poco porque tenía que hacer ajustes rápidos, dentro del propio juego. No participé en todos los partidos, pero cuando tuve la oportunidad lo hice bien.

**El equipo Guantánamo luce diferente en esta serie nacional. Ha mostrado mucha combatividad y alegría.**

Hay tres factores fundamentales para este cambio: en primer lugar logramos la unidad en el colectivo; el segundo objetivo que nos trazamos fue brindar un buen espectáculo a la afición cubana; y por último convertimos en orgullo para el pueblo guantanamero. Hasta el momento estamos logrando lo que nos propusimos, pero todavía quedan muchos juegos por delante para cumplir con la tarea.

**Aspiraciones individuales y colectivas...**

Desde el punto de vista individual: rendir para mi camiseta y luego tratar de integrar la selección nacional. Con respecto al colectivo y a mi familia, que es el equipo Guantánamo, tratar de llevarlo a la postemporada.

**¿Se ve por fin Robert Luis Delgado en la segunda fase ya sea con Guantánamo o como refuerzo?**

Pienso que sí, y para eso sigo trabajando. ☑

**LOS PELOTEROS** cubanos mantienen buenos resultados en las ligas internacionales en que participan. Repasemos la actuación en los principales torneos.

### LIGA CAN-AM

Yordan Manduley tuvo otra excelente campaña con los Capatales de Quebec en la Liga Can-Am, al finalizar como líder de los bateadores en la etapa clasificatoria.

El torpedero holguinero fue el primero en average en la justa, al compilar 337(303-102) y aventajar a Mikey Reynolds (335) en ese indicador. El holguinero bateó 14 dobles, un triple y cuatro jonrones con 37 carreras impulsadas, y resultó pieza clave en un conjunto que terminó en segundo lugar con 58-44, a cinco juegos y medio del Sussex County Miners.

Su compañero de equipo Lázaro Blanco no ha mostrado los mismos números de la campaña anterior, cuando fue seleccionado el mejor lanzador derecho del torneo.

Terminó la etapa clasificatoria con balance de 5-3 y una efectividad de 3,36, con 81 ponches en 88,1 entradas de actuación. No ha obtenido muchas victorias, pero es el tercer serpentinerero más trabajador del conjunto por detrás de Karl Gelinas (99,2) y Jay Jhonson (89).

Ambos jugadores disputan el play off semifinal del torneo ante los Rockland Boulders.

### CUBANOS EN JAPÓN

Alfredo Despaigne, Yurisbel Gracial y Liván Moimelo militan en el Fukuoka Softbank Hawks, equipo que se sitúa en el segundo lugar de la Liga del Pacífico con 63-51, a cuatro juegos y medio de los Leones de Seibu.

Gracial tuvo un regreso fenomenal de su lesión y tiene línea ofensiva (AVE/OBP/SLU) de 315/347/489, con cuatro jonrones y 16 carreras impulsadas.

Despaigne, ausente desde hace varios partidos, es el segundo jonronero e impulsador del conjunto con 25 y 62, respectivamente, solo aventajado por Nobuhiro Matsuda que tiene 26 y 65. La línea ofensiva del granmense es de 238/338/491.

Liván Moimelo tiene balance de 4-1 con una efectividad de 4,79. El zurdo pinareño ha propi-

nado 47 ponches en 35,2 entradas de labor.

Raydel Martínez, al máximo nivel con los Dragones de Chunichi, cuenta con 1-3 y un elevado promedio de carreras limpias de 6,65. En las ligas menores presenta 2-2 con efectividad de 0,55.

El receptor matancero Ariel Martínez, en la sucursal de los Dragones de Chunichi, muestra línea ofensiva de 247/293/338 con solo cuatro extrabases y nueve carreras impulsadas.

Oscar Luis Colás, en las menores del Fukuoka Softbank Hawks, tampoco ha estado bien como bateador con 216/258/414, cuatro jonrones y 16 carreras impulsadas en 41 partidos.

### SERIE A1 DE ITALIA

Erlly Casanova ha sido una de las principales figuras del Parma. En la etapa clasificatoria terminó con 8-2 y excelente efectividad de 1,87, con

105 ponches en 82 capítulos de labor.

Además tuvo una gran salida para empatar el play off semifinal ante el Rimini, al vencerlo 1-0 con 117 lanzamientos. Terminó la clasificatoria con 8-2 y excelente 1,87 de efectividad. Propinó 105 ponches en 82 capítulos de labor.

En la discusión del título le ganó el tercer juego al Bolonia. Lanzó toda la ruta con 122 lanzamientos y seis ponches, pero su equipo terminó en segundo lugar al ceder 1-3 en el play off final.

Ulfrido García milita en el mismo club. Sus números fueron aceptables con 5-4, un promedio de carreras limpias de 3,81 y 85 estructurados en 54,1 innings.

Frank Camilo Morejón, también en el Parma, estuvo lesionado en la parte final del campeonato y solo bateó 224 con un promedio defensivo de 995.

### CEPEDA EN TIJUANA

El último de los peloteros cubanos contratados fue el incombustible Frederich Cepeda, quien a sus 38 años de edad reforzó a los Toros de Tijuana del béisbol mexicano.

El espiritano comenzó a todo tren, pero ha ido bajando su rendimiento. Posee línea ofensiva de 271/338/486 con tres jonrones, 12 carreras impulsadas, 18 ponches y siete boletos. (DHT) ☑

\*Estadísticas del 6 de septiembre de 2018.

## PELOTEROS EN LIGAS FORÁNEAS

# NÚMEROS QUE DISTINGUEN

LIGA DEL DIAMANTE

# Unos minutos con la campeona

Por **Eyleen Ríos**, enviada especial

Bruselas. - **HACE** un año el rostro de la discóbola cubana Yaimé Pérez proyectaba tristeza total tras finalizar el Campeonato Mundial de Londres. El cuarto lugar obtenido quedaba por debajo de sus aspiraciones y de lo que se sabía en condiciones de lograr.

En Beijing 2015 también se despidió sin medallas y en los Juegos Olímpicos de Río 2016 sucedió otro tanto. Fueron campañas de buenos resultados y marcas en competencias previas, pero nada efectivas en los "momentos claves".

En el 2018 la historia ha cambiado. Se coronó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla y siguió con el primer Diamante de su carrera, algo que hizo derrotando a la gran favorita, la croata Sandra Perkovic.

Conversar con esta santiaguera de 27 años de edad era hasta hace poco una tarea casi imposible, incluso aunque no hubiera grabadora de por medio. La rusa, como le llaman en el equipo nacional, no solía hablar mucho y su tensión en cualquier diálogo era comparable con la que mostraba en las lides más exigentes.

Pero eso también comenzó a variar. El trabajo de su psicóloga empieza a rendir frutos y ha influido también en su manera de comportarse en el círculo de lanzamientos.

Por eso la primera pregunta de **JIT** en el rápido diálogo sostenido tras su triunfo en el Memorial Van Damme.

**¿Qué ha variado en este año?**

Un cambio sobre todo psicológico. Estaba pasando por un proceso bastante difícil y gracias a mi psicóloga he mejorado mucho. Me ha aportado ejercicios para controlar la ansiedad que me "mataba" en las competencias fundamentales, y lo he logrado.

**¿Algo diferente en lo físico?**

He crecido en cuanto a la técnica, pero también la fuerza porque gané masa muscular y eso ayuda a ese factor tan importante en mi evento. También trabajé en la coordinación, así que se ha unido un poco de todo.

**¿Cómo te concentraste para buscar ese tiro final de 65 metros que te dio el triunfo?**

Técnicamente no estaba trabajando bien, pero me concentré en la última salida porque la brasileña Andressa de Moraes me desplazó. Me dije: esto no se ha acabado, en un intento puedo ganar la competencia. Tengo que agradecer a mi compañera Denia Caballero, quien me apoyó e hizo ver lo que estaba haciendo mal.

**¿Qué significa Hilda Elisa Ramos desde su labor de entrenadora?**

Es como mi segunda madre. Ella está en todo momento, no solo en los entrenamientos.

**Sueños para el 2019...**

Es un año difícil, más largo de lo habitual, el Mundial no será hasta octubre y antes tengo los Panamericanos de Lima en julio. Voy a trabajar para esas medallas y desde ahora para ganar una en Tokio 2020. 📧



CALIXTO N. LLANES

## DÍA DEL VOLEIBOL EN CUBA

# Cuatro décadas de la aurora

Por **Lisset Isabel Ricardo**

**A CUATRO** décadas de que su selección femenina ganara el Campeonato Mundial de la URSS se celebró este 6 de septiembre el Día del Voleibol en Cuba.

Aquella primera corona universal de la Isla marcó el camino hacia nuevos triunfos, que entre las damas incluyeron cetros olímpicos en Barcelona 1992, Atlanta 1996 y Sydney 2000, otros dos del orbe en Brasil 1994 y Tokio 1998 y la plata a ese nivel en Checoslovaquia 1996.

En la cita de hace cuatro décadas las cubanas lograron el título al dominar a las llamadas Niñas Magas del Oriente, para concretar una relevante actuación con nueve triunfos, 27 parciales ganados y solo dos perdidos. Nació así otra potencia en el planeta.

Hasta ese momento lo más alto del podio había correspondido a los elencos soviéticos (1952, 1956, 1960 y 1970) y a las propias niponas (1962, 1967 y 1974).

Dirigidas por los ya fallecidos entrenadores Eugenio George y Antonio Perdomo, dueto excepcional en calidad técnica y pedagógica, integraron aquella selección Mercedes Pérez, Imilsis Téllez, Mercedes Pomares, Lucila Urgellés, Mavis Guillarte, Ana Ibis Díaz, Nelly Barnett, Sirenia Martínez, Maura Alfonso, Ana María García, Libertad González y Erenia Díaz.

Todas debutaron en este deporte en los Juegos Escolares Nacionales, nacidas del trabajo de base en La Habana, Guantánamo, Santiago de Cuba, Camagüey, Ciego de Ávila, Matanzas y la actual Mayabeque.

Pero ese año Cuba no solo hizo realidad aquel sueño, pues se convirtió en la única nación de Iberoamérica adueñada hasta entonces de preseas mundiales en los dos sexos, ya que su escuadra masculina trajo de Roma el metal de bronce.

Justificada motivación para que el Rey de España Juan Carlos I entregara un trofeo especial a la mayor de las Antillas, recibido por Graciela González, jefa técnica de la federación local y compañera de toda la vida del "profe" Eugenio.

El elenco de mujeres encabezó la tradicional encuesta de la agencia Prensa Latina como el mejor de la región y muchos se



TRABAJADORES

preguntaron cómo un país con escasos recursos económicos y bloqueado pudo protagonizar tamaña proeza, ajena incluso a los propios inventores del voleibol, los estadounidenses.

Según una nota de la Federación Cubana de Voleibol, que felicitó a toda la familia de este deporte, el triunfo de las bautizadas "Morenas del Caribe" no solo las catapultó al máximo nivel, sino que «significó una esperanza para los países de menos recursos, que comenzaron a desarrollarse siguiendo el ejemplo de la Isla, al tiempo que suscitó cambios en la estructura del juego femenino».

En el 2005, a propósito del centenario de la introducción de este deporte en Cuba, sus autoridades conformaron una comisión encabezada por la legendaria Mireya Luis para escoger la fecha más idónea para celebrar el Día del Voleibol a nivel doméstico, y el significado de aquella victoria de 1978 incluyó la balanza por el 6 de septiembre.

El análisis del grupo no descartó otros acontecimientos relevantes, entre ellos la propia aparición de la práctica de esta disciplina en 1905, pero el peso de lo sucedido en 1978 fue fundamental.

Las valoraciones tuvieron en cuenta, por ejemplo, las primeras preseas doradas de los hombres en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 1946 y de las damas en San Juan 1966; la única olímpica masculina (bronce) en Montreal 1976; los títulos en ambos géneros en la Copa del Mundo en Japón 1989; el oro olímpico inicial en Barcelona 1992 y el de la Liga Mundial de 1998 (m).

Son referentes para las nuevas generaciones, empeñadas en recolocar al más alto rango a esta disciplina, cuyo agasajo por el aniversario 40 de aquella contundente victoria ante Japón tuvo lugar en Matanzas.

El mejor cumplido de jugadores, entrenadores, dirigentes, glorias y el resto del personal vinculado a ese deporte es obtener los mayores resultados en el alto rendimiento, como lo hicieron en los últimos cuatro torneos de Norceca con una medalla de oro y tres de bronce, en busca de retomar, no solo en el área, los espacios de antaño. 📧



PARA MÁS INFORMACIÓN  
SÍGANOS EN:



Jit @jit\_digital Jit Deporte Cubano jit@inder.cu www.jit.cu www.inder.gob.cu